

**PŘEBOR ŽUPY  
V A T L E T I C E  
pro rok 2024**

Termín : **sobota 4. května 2024**  
Místo : atletický stadion Klatovy. Pod Hůrkou  
Prezence : 8.30 – 9.00  
Zahájení přeboru : 9.00

Pravidla přeboru : dle soutěžního řádu sokolské všestrannosti

Ředitel závodu : Pavel Moureček  
Vrchní rozhodčí : Nad'a Květoňová  
Technické zajištění : Hana Bernasová  
Počtářská komise-vedoucí : Pavel Moureček  
Zdravotní zabezpečení : Jana Korcová

Přihlášky : jmenovitě na župu **1. května 2024** - přihláška je v příloze

(kategorie + příjmení, jméno + rok narození)  
(poštou, osobně, mail [zupa@zupasumavska.cz](mailto:zupa@zupasumavska.cz))

**Kategorie a disciplíny .**

Kategorie	Rok narození	Běh krátký	Hod – vrh	Skok daleký	Běh dlouhý
Předškoláci	2018 a mladší	40 m	Tenisový míček	z místa	-----
Žáci I	2015 – 2017	50 m	Kriketový míček	odraz z pásma	300 m
Žáci II	2012 – 2014	50 m	Kriketový míček	normální	300 m
Žáci III	2011 – 2012	60 m	Kriketový míček	normální	800 m
Žáci IV	2009 – 2010	60 m	Kriketový míček	normální	800 m
Dorostenci	2006 – 2008	100 m	Vrh koulí – 5 kg	normální	1 500 m
Muži	2005 a starší	100 m	Vrh koulí – 7,26 kg	normální	1 500 m
Žákyně I	2015 – 2017	50 m	Kriketový míček	odraz z pásma	300 m
Žákyně II	2012 – 2014	50 m	Kriketový míček	normální	300 m
Žákyně III	2011 – 2012	60 m	Kriketový míček	normální	600 m
Žákyně IV	2009 – 2010	60 m	Kriketový míček	normální	600 m
Dorostenky	2006 – 2008	100 m	Vrh koulí – 3 kg	normální	800 m
Ženy	2005 a starší	100 m	Vrh koulí – 4 kg	normální	800 m

**Rozhodčí na stanovištích:**

1. doskočiště č. 1
2. doskočiště č. 2
3. sprinty
4. běhy dlouhé
5. hod kriketovým míčkem
6. vrh koulí, hody PD, I. kategorie

přivést stopky, mobily!!!

Poznámka:

1. doprovod:
  - pro předškoláky -
  - mladší žactvo -
2. Výsledky přeboru se započítávají do soutěže Všestrannosti -plavání+atletika+gymnastika+šplh
3. Absolvování všech přeborů je podmínkou postupu do republikového přeboru ČOS

Předpis :

1. skok daleký-mladší žactvo - ODRAZ Z PÁSMA:
  - odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm
  - délka skoku se měří od místa odrazu, tj. od špičky boty
  - přesáhne-li špičky čáru vyznačující pásma blíže k doskočišti-pokus hodnocen jako přešlap
  - při odrazu před hranicí pásma-délka skoku se měří od čáry vyznačující hranici pásma
2. tretry jsou povoleny
3. měření času:
  - na 2 desetinná místa-zaokrouhluje se na 1 desetinné místo nahoru
  - př.: 9,33 s = 9,4 s      2:49,33 s = 2:49,4 s

N A Z D A R !!

Pavel Moureček

Nad'a Květoňová